

# Lev, Lär och Njut i Dalarnas Lustgård!



**VÄRDSHUSET I DALA-FLODA**  
**BADVÄGEN 6 78044 DALA-FLODA**  
**TEL 46-241-22050 FAX 46-241-22038**  
**mail: [info@dala-floda.net](mailto:info@dala-floda.net),**  
**web: [www.dala-floda.net](http://www.dala-floda.net)**



## Naturens Bästa

En kvalitetsmärkning från Svenska Ekoturismföreningen i samarbete med Svenska Naturskyddsföreningen och Sveriges Rese- och Turistråd.

Alla fyra kurserna följer ungefär samma schema med ankomst tisdag kväll.

Incheckning mellan 17-18.

Kl 19 Presentation av kursen till the och smörgås. Kort introduktion.

Dag 2, 3 och 4. Tre lektionstimmar i tre dagar, därefter fri tid i naturen för bad, paddling utflykter och vandring.

Detaljerat schema finns för varje kurs.

Avslutning dag 4 på fredag efter kaffet kl 15

Pris 3 dagar med helpension 3x990:- = 2970:- enkelrum tillägg 270:- p/dygn

Kurserna är endast öppna för deltagare boende med helpension på Vårdshuset.

Anmälan till Christina och Paul Aarts

Anmälningsavgift: När Du vet att Du är antagen till kursen betalar Du 1000:- till

Vårdshusets konto: 8166 1 123040103-4

Resterande belopp betalas senast två månader före kursstart.

## 2006 MÅNGKULTURÅRET I SVERIGE



foto Johan Lundahl

## HÄRLIGA SOMMARKURSER PÅ VÄRDSHUSET I DALA-FLODA i DALARNA

Kom på kurs i 3 -dagar!

Välj bland: Folklig dans, Låtspel, Kulning o Lockrop på fåbod,  
eller Brodera vackra blommor från Dala-Floda.

Tel 0241-22050, e-mail:[info@dala-floda.net](mailto:info@dala-floda.net)

[www.dala-floda.net](http://www.dala-floda.net)

## **KULNING och LOCKROP - KVINNORNAS, DJURENS OCH DEVIDA SKOGARNAS MUSIK/LOCKLÅTAR**

Kulningen är kanske den mest särpräglade och den äldsta kvinnliga musiken i Europa. Den kan beskrivas som en falssettartad ropsång i tidvis extremt höga register, med en kraftigt tonande rak vibrationsfri ton. Den är parlandoartad, melodiös och vid vissa tillfällen rikt ornamenterad. När man kular pressas luften fram stötvis genom en hårt spänd strupmuskulatur. Struphuvudet höjs och ansatsrörets lägre del blir trängre. Detta ger höga och starkt ljudande toner.

Kulningen hör fast samman med fåbodlivet, som har rötter i medeltiden. Eftersom vallgång och fåbodvistelse var en nära på uteslutande kvinnoyssla i Norden (till skillnad från kulturer i sydeuropa där herdarna oftast var män), så blev också kulningen kvinnornas musik. I vallåten sköt man in ropfraser/lockrop med snabba, skarpa lystringsrop och kort anslag. Med kulningen kunde man efterlysa ett bortsprunget djur för att se om någon av de andra fåbodarna sett till det. Ibland var meddelandena livsviktiga, riktiga SOS-signaler. Det fanns kulningsrop för om man blev attackerad av björn eller varg eller om man gjort illa sig.

Idag finns det väldigt få vallar kvar. De ligger i Jämtland, Härjedalen och Dalarna. Kulningen har flyttat till spelmansstämmor, festivaler och konsertsalar. Kända musiker som burit fram kulningen som modern konst är Lena Willemark och Maria Røjås. Vi kommer att göra utflykter, vandra till Flobergets Fåbod 5km, samt göra ett försök att förstå fåbodkulturen historiskt.

Max antal deltagare 12. Lärare är Eva Rune, känd vissångerska musiklejare med rötter i Dalarna.

Tider: 18-21 juli, 22-25 augusti, 12 - 15 september.

Kursavgift 1.300:-



## **FLODABRODERI / PÅSÖM ETT BLOMBRODERI i KLARA ULLGARNER**

En skön skapande sysselsättning är det att brodera dessa iögonfallande vackra blommor. Vi broderar på svart eller rött kläde med ullgarn i klara färger. Broderiet är väl känt sedan gammalt och ingår i Dala-Flodas sockendräkt. Matrialet kommer från Hemslöjden i Dala-Floda.

Vår lärare heter Anna-Karin Nyström från Dala-Floda.

Antal deltagare max 12.

Tider: 18 - 21 juli, 8 - 11 augusti

Kursavgift 1.300:-



## **SVENSK FOLKDANS/ GAMMELDANS samt POLSKEDANS**

Gammeldans /Folklig Dans och Polskor, Hambo, Schottis, Snoa, Vals och Polska är alla pardanser.

Dessa tre dagar kommer vi att bekanta oss med några av de vanliga folkliga danserna men vi kommer också också lägga tid på att öva polskor från Dalarna och Hälsningland. Polskerytmen är speciell och sitter djupt i vår svenska själ.

Man har roligt när man kan dansstegen och det är dessutom en härlig motion och ett fint svenskt kulturarv.

Antal deltagare max 16.

Tider: 11-14 juli, 29 augusti - 1 september

Lärare från Dala-Floda

Kursavgift 1.300:-



## **LÅTSPEL / FIOLSPEL**

Folkmusiken från Dalarna spelar en stor roll i vårt land.

Den har en mäktig historia och har en spännande utveckling då man både ger och hämtar inspiration från andra kulturer. Som musikform är den mycket levande.

Alla spelar, både unga och gamla, män och kvinnor.

Det är en tradition som överförs från generation till generation på spelmansstämmor och i umgänget mellan människor.

Instrument medtages (fiol).

Max antal deltagare 15.

Lärare: olika från trakten.

Tider: 11 - 14 juli, 29 augusti - 1 september

Kursavgift 1.300:-

